

مرمت ازله  
زنگ علوم





## آموزش

### سلامتی

هر انسانی برای داشتن زندگی شاد و خوب باید سلامت باشد.  
برای سالم بودن بدن خود باید کارهای زیر را انجام دهیم:  
۱. ورزش و بازی کنیم.



۲. بهداشت فردی را رعایت کنیم، یعنی فقط از لوازم شخصی خود (مثل مسواک، شانه، ناخن گیر و...) استفاده کنیم، دستهای خود را قبل از غذا خوردن حتماً بشوییم، بعد از غذا خوردن مسواک بزنیم و ...



۳. بهداشت اجتماعی را رعایت کنیم، یعنی جاهایی که در آن زندگی می‌کنیم، مثل خانه، مدرسه، شهر و ... را تمیز نگه داریم.



۴. برای اینکه جسمی سالم و قوی داشته باشیم، باید در هر وعده غذاهای مفید بخوریم و به اندازه‌ی کافی آب بنوشیم.  
مهم‌ترین وعده‌ی غذایی صبحانه است.



۵. گاهی اوقات باید برای پیشگیری یا درمان بیماری و معاینه به پزشک مراجعه کنیم. باید هر سال ۲ بار بیش دندانپزشک برویم تا دندان‌هایمان سالم بمانند. با مراجعه به پزشک، واکسن‌های خود را به‌موقع بزنیم.



## سنجش پایانی درس ۴

① ملی همراه خانوادهاش به مسافرت می‌رود. کدامیک از چیزهای مورد علاقه‌اش را نمی‌تواند تنها در خانه رها کند و برود؟ با علامت ✓ مشخص کن.



② کدام مسیر دایناسور را از کنار خوراکی‌هایی می‌گذرانند که از جانوران به‌دست آمده است؟ مسیر را رنگ بزن.



③ داخل هر ظرف یک خوراکی را که برای حیوان مورد نظر مناسب باشد، نقاشی کن.



شیر



خرگوش



کرم ابریشم





۴ در هر گروه کدام وسیله سریعتر انجام کار را بالا می‌برد؟ (با علامت ✓ مشخص کن.)



۵ ابزارهای زیر را داخل جدول دسته‌بندی کن.



نام وسایل	
_____	ابزارهای اندازه‌گیری
_____	ابزارهای ساده
_____	ابزارهای پیچیده

## فصل هفتم

### چامویا پلی‌بساتر

- یک طرف بطری را مانند نمونه به کمک پدر و مادر یا بزرگ‌تر خود با کاتر و قیچی ببر.
- طرف دیگر را هم از محل نقطه‌چین ببر.
- قسمت بالای طرف را از محل نقطه‌چین مانند نمونه ببر. (به اندازه‌ی پرز برق)
- حالا طرف را به دلخواه رنگ بزن یا تزیین کن.
- مانند تصویر آن را از پرز برق آویزان کن و آن را به پدر و مادر خود هدیه بده تا در هنگام شارژ کردن گوشی خود را داخلش قرار دهند.





## درس یازدهم • خیلی سرد و گرم

۹) به تصویرها توجه کن. داخل هر تصویر از گرما چه استفاده‌هایی می‌شود؟ شماره‌ی جمله‌ی مربوط به آن را روی

شکل در  بنویس.



۱ گرم کردن آب

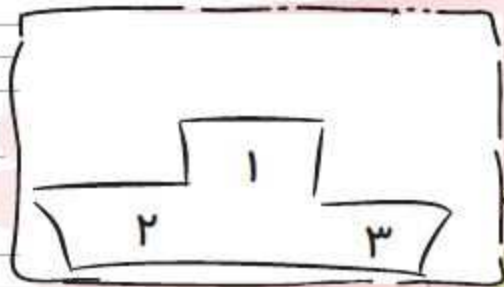
۲ پختن غذا

۳ آبر کردن لباس

۴ گرم کردن اتاق

۱۰) در مسابقه‌ی نور و گرما لامپ، خورشید و شمع، شرکت کرده‌اند. کدام یک به مقام اول می‌رسد؟ آن را روی

سگوی قهرمانی نقاشی کن و سپس مقام دوم و سوم را روی سگو نشان بده.





# آزمون نوبت دوم

۱) در کدام هوا سایه ایجاد می‌شود؟ با علامت ✓ مشخص کن.



۲) هر جمله را به اندام مربوط به آن وصل کن.



این پارچه بسیار نرم است.

این مس بسیار تند است.

۳) روی خوراکی‌های نامناسب علامت ✗ بزن.



۴) موجودات زنده را رنگ بزن.





# پاسخنامه‌ی سنجش پایانی

## سنجش پایانی درس ۱



گل

شما

سطل زباله

۲. پرنده - رادیو

۱. روی آب ← چوب کبریت / مناد

زیر آب ← پاک‌کن / سکه / تراش قاری / کلید

۳. واگرا ← اجسام سرما (هر دانش‌آموز می‌تواند تصویر دلخواهش را نقاشی کند)

## سنجش پایانی درس ۲

۱. دایناموس صورتی از دایناموس آبی

۲. دم دایناموس آبی از دم دایناموس صورتی

۳. نزدیک تلویزیون نکتسن به چشم اجسام نوک تیز به گوش و آتش به دست وصل می‌شوند

۱. به ترتیب از راست: چشم - دندان - گوش - بینی - دست

۲. دیدن تلویزیون

۳. دایناموس صورتی

## سنجش پایانی درس ۳

۱. واگرا (به عهده‌ی دانش‌آموز)



علامت هلال احمر



۲. به ترتیب از راست: - - -



علامت آتش نشانی

## سنجش پایانی درس ۴

۱. بوجه - سنگ

۲. مسیر ← لخم‌سرخ - شیر - تره - منسل - خانه

